

ལྷི་ལོ། ༡༠༠༢-༡༠༠༤

རྒྱ་གསུངས། གཉིས་པ། (II Semester)

དབུ་མ་གོང་མ་ལོ་གཉིས་པ། (U.M. II Year)

སྟོབ་ཚན། རྟིང་མ་རང་གཞུང་། (Nyingma Samp.)

ཤོག་བུ་ལྔ་པ། (5th Paper)

དུས་ཡུན་རྒྱ་ཚོད། གསུམ་དང་བྱེད་ཀ

ཁྱོན་བསྡོམས་ཨང་། ལྔ་བརྒྱ།

དོ་སྣང་གནང་རྒྱ། རི་ཤོག་དུ་ལའོད་པའི་ཡིག་གྲང་དང་དོ་ཤོག་ཞེས་པའི་ཚད་གཞི་སྤྱི་སྟོ་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིག་གྲང་

གཅིག་ནང་ཚིག་འབྲུ་བརྒྱ་ཚང་དགོས་པ་དང་། དོ་ཤོག་གཅིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་གྲང་བརྒྱད་ཚང་དགོས།

༡༽ གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཡིག་གྲང་གཉིས་ཙམ་རེ་བྱིས།

ཨང་བྱེད་ཀ་རེ་ཡོད།

༡། དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གསལ་པོ་བྱིས།

༢། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གོ་དོན་བྱིས།

༣། རས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པའི་བཅོད་བྱེད་བྱིས།

༤། དག་པ་མ་གསུམ་གང་ཡིན་བྱིས།

༥། མ་དག་པ་མ་བརྟན་གང་ཡིན་བྱིས།

༦། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་དོན་བྱིས།

༧། རྒྱ་ཚད་ཕྱོགས་སྤྱང་བལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་བྱིས།

༨། ལྷང་སྟོང་ལྷང་འཇུག་གི་དོན་བྱིས།

༩། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་བྱིས།

རྒྱ་བ་དུ་གཟིགས།

༡༠། ལྷ་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་རིགས་ཏུ་ག་གི་མཐོང་ཚུལ་གང་གང་ཡིན་གྱིས།

༡༡། འབྲུང་པོའི་བྱ་ལི་དཔེས་དོན་གང་མཚོན་གྱིས།

༡༢། གནས་འདི་ཞིང་ཁམས་དང་སྐྱུ་ལི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱིས།

༡༣། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚད་གང་ཡིན་གྱིས།

༡༤། སངས་རྒྱས་ནང་པའི་ཚུན་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་གསལ་པོ་གྱིས།

༡༥། དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་གྱིས།

༡༦། ཚད་མེད་བཞི་གང་ཡིན་མ་ནོར་བར་གྱིས།

༧། གཤམ་གསལ་འདི་བ་ལྟ་ལ་ལན་ཡིག་སྒྲིང་ཏུ་ག་ཙམ་རེ་གྱིས།      ཡང་གསུམ་རེ་ཡོད།

༡། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུངས་པའི་པོ་ལ་ན། དོན་དམ་འགའ་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གྱིས།

༢། ལྷོང་པ་ཁོ་ནར་གཙོ་ཆེ་ཞེས། །འདྲིན་པ་མཐར་བུ་ག་དོན་ཅི་མཁས། ཞེས་པའི་གོ་དོན་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་གྱིས།

༣། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ། །ཡ་བུལ་རེ་རེ་འི་སྒྲིང་དུ་མི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞག་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་གྱིས།

༤། ལྷང་དང་སྒྲོང་པ་འདི་གཉིས་པོ། །ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་འོ་པོ་གཅིག། །ལྷོག་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བར་འདོད། ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་  
བསྟུས་ཙམ་རེ་གྱིས།

༥། ཡིད་གྱིས་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་ཞིག་དང། །སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་སྒྲུང་རེས་ཤེས་ཀྱི། །ལྷ་པའི་གདུང་དུ་བྱུར་བ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་  
གོ་སྐབས་མི་སྲིད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས། །

༦། ལྷ་གཅིག་འཕྲོ་བ་མོ་མོ་ལ། །མི་གཅིག་དངོས་པོ་སྒྲུང་བའི་ཚོ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ག་རི་ལྟར་ཡོད་  
གསལ་པོ་གྱིས།

༧། གནས་ལུགས་བདེན་གཅིག་རྒྱང་འཕྲུག་སྒྲིང་། །ཚད་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྒྲུང་བྱ་མ་རིག་གཅིག་ལུ་ལས། །མེད་སྒྲིང་  
རིག་དང་མ་རིག་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས།

རྒྱལ་དུ་གཟིགས།

ག། གཤམ་གསལ་གྱི་བ་ནམས་ལས་ལྷ་ལ་ལན་ཤོག་ངོས་གཉིས་དང་སྟེང་ཀ་རེ་གྱིས། ཡང་བཞི་རེ་ཡོད།

༡། སྤྱང་བུའི་ཀྱི་མ་ནམས་ཀྱང་མི། །རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ལས། །ལོག་གིག་མ་དག་པ་ཡིན་པས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་པ་  
ཉིད་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་གྱིས།

༢། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག །འཚང་རྒྱ་དེ་ཆོ་མ་དག་དངོས། །གཞན་ལ་མི་སྤང་མི་འགྱུར་ཉེ། །རང་སྤྱང་སྤྱུབ་པས་རང་  
སྤྱུབ་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་གྱིས།

༣། ཉེན་འབྱུང་བྱུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་ཀྱན། །ཁས་སྐང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཐ་སྟད་ཐམས་ཅན་གཞན་ངོ་ལ། །སྤྱིལ་བ་  
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་འགལ། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱིས།

༤། རྫོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་འདི་སྐད་དུ། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །སྤྱི་རབས་བ་ནམས་སྟོགས་རེར་འདྲིན་ཞེས་དགོངས་  
པ་སོ་སོར་འགྲེལ་ཚུལ་གྱིས།

༥། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ཐབ་ནས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་ནམས་ཀྱན། །  
ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་ཐེལ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱིས།

༦། དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རོང་། །ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཟབ་མོ་མ་འབྲུགས་པར་གྱིས།

༧། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། །ནལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་གསུམ་ལ་  
ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གྱིས།

ང། གཤམ་གསལ་གྱི་བ་གསུམ་ནས་ཀྱི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ཤོག་ངོས་ལྷ་ཅམ་གྱིས། ཡང་བདུན་ཡོད།

༡། ལྷ་ལ་ནག་རྒྱ་བདུད་ཅི་ཅུ། །མཚང་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་བཞིན་བྱུན་མོང་གི་བལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱན་གཤེར་ཡོད་པ་  
ལ་འགོག་བྱེད་ལྷང་དང་རིགས་པ་གང་ཡོད་གྱིས།

༢། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའི་སྟོལ་འདྲིན་སྤྱི་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་རྒྱལ་མི་འབྲུབ་གང་ཡོད།  
གཞན་ལུགས་དགག་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གྱིས།

