



༡། ལྷན་ཚོགས་ཚེ་རིང་ད་ལྟ་དང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། ཁོ་པའི་བབ་སྐར་དང་སྐྱེས་སྐར་གཉིས་ཅིས། ད་ལྟ་པ་བརྟན་འདིན་

དང་ལོ་༡༧ དང་པ་དབྱེངས་ཅན་དང་ལོ་༡༦ ཡིན། དེ་བཞིན་སྐར་ཁ་བརྒྱད་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

༢། ལ་གྱི་ཤོད་ལྡན་ཚེས་༡ ཉིན་རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཡིན། ལྷ་བ་འདི་ཡི་གཟའི་དར་གྱུད་ནམས་ཅིས།

༣། ད་ལོ་དང་ལོ་༡༤ ལ་སོན་པ་བརྟན་འདིན་སྐོལ་པའི་སྲོག་ལྷན་དབང་རྒྱུད་ལྡན་ཁམས་དང་། ལོ་གཅེན་ད་ལྟ་ལྷ་བ་༡

ཚེས་༡༠ ཉིན་གྱི་སྐར་ཁ་དང་། ཇི་ལ། ལོ་རྟགས་བཅས་གང་འབེལ་གྱིས།

༤། གནམ་ལོ་འདི་ཡི་ལྷ་བ་༥ ཚེས་༡༥ རྒྱ་བོའི་ཚོལ་༡༡ ཏུ་ས་གྱི་ལོ་ཁམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༥། ལྷ་བ་ནམས་ལ་ཉ་སྐར་གྱི་མིང་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རྟགས་དང་སྐར་ནས་གྱིས་དང་། དར་གྱུད་བཅིས་

པའི་བཟང་ངན་རི་འདྲ་རོས་འདིན་དགོས་སམ།

ཁོ། དེ་བཞིན་གྱི་ལ་ལན་འདེབས་ལྷན་ཅུ་རེ་ཚོལ་ས། ལང་སྐྱེད་རེ་ཡོད།

༡། རབ་ལྷན་བརྒྱ་བདུན་པའི་ས་གྱི་ལོའི་ནག་པ་ལྷ་བའི་ལྷ་དག་ཚོས།

༢། ཚེས་༡༢ གཟའི་རྟག་ལོངས་གང་ཡིན།

༣། ཚེས་༡༥ ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་གང་ཡིན།

༤། ཚེས་༡༠ ལྷ་བའི་ལྷན་མིན་རྟག་ལོངས་གང་ཡིན།

༥། ཀྱང་འདིན་གསུམ་ལ་འབབ་ན་ཉི་མའི་སྐབས་ཀྱང་སྲོལ་དང་རྒྱུར་གྱེད་གང་ཡིན་ནམ།

༦། ཀྱང་འདིན་གསུམ་ལ་འབབ་ན་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྲོལ་དང་རྒྱུར་གྱེད་གང་ཡིན་ནམ།

༧། རིལ་ཚའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

༨། རས་འཕྲོགས་ལྷ་སྐར་སྐབས་ཚ་གས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན།

རྒྱལ་ཏུ་གཟིགས།

- ༧༩ གཟུང་དག་སྐབས་ཆ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན།
- ༡༠༩ ཉི་ཀར་དེ་གཟུང་ལྷོད་དང་ཉི་བར་གཉིས་ཀར་ལ་སྡོན་འཛིན་བྱ་དགོས་སམ།
- ༡༡༩ རྒྱ་ཀར་དེ་གཟུང་བར་སྡོན་འཛིན་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་ཀར་ལྷོད་ཀར་ལ་བཏག་དགོས་སམ།
- ༡༢༩ གཏེར་ཆེན་གྲ་ལ་ལ་ལུག་འཆའ། ཞེས་པ་གྲ་ལ་དེའི་མཚན་ཆ་ཚང་བེས།
- ༡༣༩ རུས་སྐལ་ནམ་པ་རྩ་རྩ་བཤད། ཅེས་པ་རྩ་བོ་དེ་གང་དང་གང་ཡིན།
- ༡༤༩ རྩར་ཁ་དང་སྡེ་བའི་གནས་གྲོ་ས་གྲོ་དོས་འདྲིན།
- ༡༥༩ སྡེ་བ་དང་རྩར་ཁའི་དགུ་མིག་གང་དང་གང་ཡིན།
- ༡༦༩ ཡུགས་ས་ལོ་བརྒྱད་པོ་གང་དང་གང་ཡིན།
- ༡༧༩ བཏུད་ཆད་དང་གྲ་འབྲུམས་ནམས་ལོ་རྟགས་དགུས་ལ་ལ་འཁོག་དགོས་སམ། ལོ་ག་མེན་ལས་ཅིས་དགོས།
- ༡༨༩ ད་ལྟའི་དུས་སྡེ་སྲིང་གང་ཡིན།
- ༡༩༩ སྡན་པ་བཞེན་གདུགས་སྐབས་རྩར་ཁའི་གང་གི་སྟོགས་ནས་བཞེན་དགོས་སམ།
- ༢༠༩ གཟུང་ནམས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྟོགས་གང་དང་གང་ཡིན།
- ༢༡༩ ལོ་འདྲིར་དུར་མིག་ཚུད་པའི་ལོ་གངས་གང་དང་གང་ཡོད།
- ༢༢༩ འཕྲུང་བ་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནམས་ལ་ནོར་བར་བེས།

