





༡། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་མ་བུལ་བ། ལྷན་སོགས་སུ་ཡང་ཤེས་རབ་དོན་གྱི་ཟིན། ལྷན་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བས་སོགས་སུ་ནི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། འབྲས་བུ་བོན་ཡིན། གཞན་དོན་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༢། བར་ལྷན་བརྒྱ་མངས་འདྲིན་རྒྱལ་དང་། ཚོག་ཤེས་མེད་ན་ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་རྒྱལ་བཅས་གྱིས།

༣། གཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་སྐོར་དང་། ལྷན་ལ་  
 གཞན་དོན་བརྒྱུས་པའི་དུས་ཉིད་ལ་གཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡིན་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལ་  
 འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༤། རིན་ཚེན་བཞིན་དུ་བདེ་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་སོགས། ལྷང་དང་ལྷང་བས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ། ས་འོག་  
 གཤེར་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས། འཚོར་བ་མི་འགྲུར་ལ་སོགས་བརྗོད་མི་ལང་། ཞེས་པའི་  
 གཞུང་ལ་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༥། གཤམ་གསལ་ལྷི་བ་གཅིག་ལ་ལན་ངོ་ཤོག་བཞི་གྱིས། ཨང་བདུན་ཡོད།

༡། ཉིང་འདྲིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་བྱ་རྒྱལ་དང་།  
 ལྷོད་པམ་ལ་གནས་རྒྱལ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་གང་ཡིན་གྱིས།

༢། འཁོར་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་དུ་འདྲིན་པ་འགྲོ་རྒྱལ་དང་། བོན་གྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་སྐོར་བཅས་གྱིས།

