



10) གཤམ་གསལ་ལས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་པ་དེ་བས་ཡིག་ཤེད་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་བྲིས། ཡང་ཐོབ་གསུམ་རེ་ཡོད།

1) ཁ་ཅིག་གིས་ཐར་པ་སྐར་རྫོག་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་འགོད་དམ། དེ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་ཚུལ་བཅས་བྲིས།

2) རང་ལུགས་ཉེས་པའི་ཅུ་བའི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དམ། དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཇི་འདྲ་བཀོད་དམ།

3) བྱེ་རོལ་པས་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བཅས་ངོས་བྱུངས།

4) རང་ལུགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བཞོན་བྱ་དང་བཞོན་བྱེད་གཉིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

5) རང་ལུགས་ལ་སྐྱད་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དམ། དེ་ཉིད་སྐྱ་དོན་སོ་སོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དམ།

6) རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། རྟགས་དེའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བཅས་བྲིས།

7) སྤྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས།

ག) གཤམ་གསལ་ལས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལན་པ་དེ་བས་ཤོག་ངོས་ཤེད་དང་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་བྲིས། ཡང་ཐོབ་བཞི་རེ་ཡོད།

1) བྱེ་རོལ་གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། གཅེར་བུ་པ་བཅས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདའི་ཡུལ་སོ་སོ་མ་འདྲེས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བྲིས།

2) རང་ལུགས་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ། དེ་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ཇི་ཡིན། དེ་ཚད་མར་བསྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལུང་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་བཅས་བྲིས།

3) ཁ་ཅིག་གིས་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འདོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ། རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་འདྲ་བཀོད་དམ།

4) ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་གཞི་བཅས་བྲིས།

5) རང་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱི་ལོ་སྐྱང་བ་དང་། བྱེ་རོལ་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱི་རྗེས་གཞན། སྤྱི་རྟག་དངོས་བཅས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

6) རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་སམ། དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐོང་ཇི་ལྟར་བྱས་སམ།

7) དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ཡོད་མཚན་གཞི་བཅས་བྲིས།

P.T.O.

ང། གཤམ་གསལ་ལས་རང་མོས་ཀྱིས་གཅིག་གི་ཐོག་དཔུང་ཚོམ་ཤོག་ངོས་བདུན་ལས་མི་རྣམ་བཞིག་བྲིས།  
ཐོབ་བདུན་ཡོད།

ཡང་

༡༽ རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་ལ་གྲངས་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་རང་  
གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཞི་ལ་བཅོལ་ནས་དཔུང་ཚོམ་ཞིག་བྲིས།

༢༽ རང་ལུགས་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པ་ལ་ཏྲགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་གྲུབ་  
མཐའི་འདོད་པ་གཞི་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤོང་མེད། རེས་ཚུལ་ཇི་རྣམས་ཡིན་མིན། ཁྱབ་པའི་  
གཞི་ལྗོག་རེ་རེ་ནས་མ་ངེས་པར་ཁྱབ་པ་ངེས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་དཔུང་ཚོམ་ཞིག་བྲིས།

༣༽ ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ཏྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་མིན་ཐད་དཔུང་ཚོམ་  
ཞིག་བྲིས།

-----\*\*\*\*\*-----